CINE

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM
NUTRIÇÃO ESPORTIVA

SEJA UMA REFERÊNCIA EM 10 SEMANAS

Com a Certificação Internacional em Nutrição Esportiva, você agrega valor a sua consulta e resultados ao seu paciente.

SCIENCE PLAY
Anytime, everywhere

AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE
APPROVED PROVIDER

2 ANOS PARA UMA ESPECIALIZAÇÃO? NEM DE GRAÇA!

QUEM COMPARA ESCOLHE A CINE SCIENCE PLAY

	Certificações Tradicionais	**CINE Science Play**
Professores	Nacionais	Nacionais + Internacionais
Campo	Prática Clínica	Pesquisa + Prática Clínica
Certificação	Nacional através de faculdades desconhecidas	Internacional com a maior entidade do segmento e reconhecida no mundo todo
Duração	78 a 104 semanas	10 semanas
Conteúdo	Proposta pedagógica ultrapassada	ACSM Approved Provider

A CERTIFICAÇÃO IDEAL PARA O MUNDO EM CONSTANTE MUDANÇA.

A CINE é uma certificação inovadora para quem deseja ser protagonista de sua área de atuação aplicada na prática para o seu futuro e o agora. A metodologia de aprendizagem do programa junta a modernidade da Science Play com a tradição e solidez acadêmica do ACSM (American College of Sports Medicine).

96h de conteúdo

10 semanas de formação

25 professores internacionais

3 módulos + avaliações

32 professores nacionais

Reconhecimento internacional

METODOLOGIA INTERNACIONAL

100% ONLINE

96 HORAS DE CONTEÚDO

10 SEMANAS DE DURAÇÃO

SÃO MAIS DE 57 PROFESSORES NACIONAIS E INTERNACIONAIS

A PRIMEIRA CERTIFICAÇÃO DO BRASIL EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA CHANCELADA PELO ACSM

O objetivo principal do curso é fazer uma imersão em **Nutrição Esportiva** visando práticas adequadas e assertivas em relação ao exercício e treinamento desportivo. É direcionado a Médicos, Nutricionistas e Personal Trainers que desejam se destacar no novo mercado da nutrição, exercício e saúde através dos melhores profissionais do mercado, pesquisadores e professores das áreas de Nutrição Esportiva.

10 semanas intensas de estudo científico e prático

ORGANIZAÇÃO

A maioria dos programas de certificação se baseia no ensino tradicional de anos atrás, mas em um mundo em constante transformação, a educação tradicional não tem mais tanto impacto, quem deseja se destacar na profissão precisa buscar **outros caminhos que causem impacto real na sua prática clínica**. A **CINE** é uma ***formação profissional*** que te leva a outro nível, te certificando internacionalmente porque não segue tradições passadas e te prepara de forma rápida e assertiva para o mercado de trabalho atual da sua atuação na **Nutrição Esportiva**. Uma **certificação completa e intensa** que vai te ensinar a ciência por trás de muitos **estudos aplicados** na **prática de hoje**.

SCIENCE PLAY
Anytime, everywhere

BRUNNO FALCÃO
Science Play

O conhecimento aplicado torna o profissional da área da saúde mais assertivo em prol da performance e saúde dos pacientes. Isso é o que diferencia os profissionais que vão se destacar no mercado e alcançar o almejado sucesso profissional. A **Certificação CINE** é um projeto que vai além da titulação. Essa certificação traz um **conhecimento amplo, rápido, assertivo e inovador** diretamente daqueles que pesquisam e estão na prática clínica ao redor do mundo. É uma grande chance de aprender com grandes profissionais nacionais e internacionais, além de se atualizar e entregar um atendimento de alto padrão para seus pacientes. Foi uma grande responsabilidade ser sócia, diretora técnica e inovar em um projeto tão grandioso como a **CINE**, que ainda passou por um conselho e pela APROVAÇÃO da maior Instituição em Ciências e Esportes do mundo: O ***American College of Sports Medicine***.

ANDRÉIA NAVES
Diretora Científica

AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE®
LEADING THE WAY

O QUE É ACSM APPROVED PROVIDER?

É o **Colégio Americano de Medicina Esportiva**, com mais de 50.000 membros e profissionais certificados em 90 países ao redor do mundo. Representando 70 ocupações no campo da Medicina Esportiva, a ACSM é a única organização que oferece uma visão de 360 graus da profissão.

A entidade reconhece e aprova que todo o conteúdo educacional que ofertamos dentro da Certificação Internacional em Nutrição Esportiva é atendida de acordo com os critérios oficiais da ACSM.

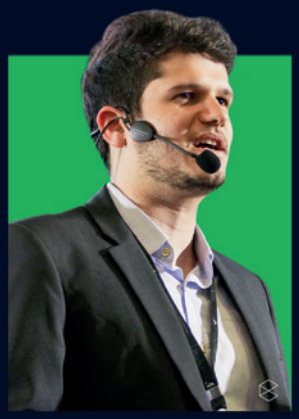
EN - The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Science Play" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2021 – December 2024). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM.
Providership **#849022**

Endorsement Statement:
"ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services."

PT - O Comitê de Educação Profissional do American College of Sports Medicine certifica que "Science Play" atende aos critérios para status de ACSM Approved Provider oficial de (2021 - dezembro de 2024). Provedores aprovados e seu conteúdo refletem os conceitos de suas respectivas organizações e não representam necessariamente as posições ou políticas da ACSM.
Providerhip **#849022**

Declaração:
"A aprovação do conteúdo pela ACSM deste programa, não implica endosso dos produtos/serviços da organização patrocinadora."

COORDENAÇÃO TÉCNICA E CIENTÍFICA



PEDRO PERIM
Coordenador Científico

Nutricionista, Mestrando pela Faculdade de Medicina da USP, Coordenador Científico e Co-Founder da Science Play, Especialista em Nutrição Esportiva, Especialista em Microbiota Intestinal, Certificação Internacional em Nutrição Esportiva, Membro do American College of Sports Medicine, Nutricionista do Instituto Health.

CAROL ROMEIRO
Coordenadora Científica

Nutricionista Especializada em Esportes, com experiência no Fitness Funcional (Crossfit), Nutrição Materno Infantil e Nutrição Clínica com foco em qualidade de vida. Mestre em Nutrição Humana pela Universidade de Brasília (UnB) e Doutoranda em Ciências da Saúde na Universidade Federal do Mato Grosso (UFMT). Coordenadora de conteúdo da HQ• Content - Hub de conteúdo.

CHEGOU O MOMENTO DE **TRANSFORMAR** A SUA CARREIRA PROFISSIONAL E ESTAR ENTRE OS MAIORES PROFISSIONAIS DE **NUTRIÇÃO ESPORTIVA** CERTIFICADOS COM APROVAÇÃO DO **AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE**.

FORMAÇÃO DOS PROFESSORES EM MAIS DE 30 UNIVERSIDADES ESPALHADAS PELO MUNDO.

A CINE FOI DESENVOLVIDA PARA VOCÊ:

Nutricionista, **Médico do Esporte** e **Personal Trainer**. Se você é um profissional de saúde que tem interesse em se profissionalizar no âmbito esportivo e percebeu que o mundo se reinventou, que grande parte das suas competências profissionais não estão te levando mais adiante e que você não consegue ter uma visão clara sobre como aplicar o estudo da ciência na sua prática profissional, essa certificação irá te ajudar a desenvolver as novas competências da Nutrição Esportiva! Sendo assim, você se tornará um profissional renomado e respeitado capaz de desenvolver grandes transformações na sua vida e na vida dos seus pacientes esportistas e atletas.

E mais, a certificação **CINE** com aprovação do **ACSM** irá atualizar seus conhecimentos sobre as pesquisas e estudos científicos mais recentes da Nutrição Esportiva. Os maiores pesquisadores do mundo fazem parte da nossa Certificação, assim você tem acesso privilegiado às pesquisas que estão sendo desenvolvidas nas área. Te fará um profissional atualizado e pronto para novos desafios da sua conduta profissional, e você terá acesso também a toda base científica que precisa para se assegurar e aplicar na sua prática clínica.

UM **GRANDE PASSO** PARA A SUA TRANSFORMAÇÃO PROFISSIONAL.

UMA **CERTIFICAÇÃO INÉDITA** QUE VAI TE LEVAR MAIS LONGE.

UM **ALTO NÍVEL DE PROFESSORES** NACIONAIS E INTERNACIONAIS.

VEJA OS MÓDULOS DA CERTIFICAÇÃO

A grade da CINE é uma metodologia completa e assertiva que vai fazer você economizar tempo e dinheiro para se preparar para o novo mundo.

MÓDULO 1 - 32 horas **Metabolismo e Bioquímica Aplicada ao Exercício**	
AO VIVO	Abertura, apresentação e dinâmica da Certificação
Aula 1	Bioenergética aplicada ao rendimento esportivo
Aula 2	Bioquímica descomplicada: adaptações ao treinamento
Aula 3	Entendendo a máquina humana: sistemas energéticos
Aula 4	Resistência ou velocidade? A resposta está nas fibras musculares
Aula 5	Como o metabolismo responde ao exercício físico?
Aula 6	O Sistema Cardiovascular no exercício
Aula 7	O Sistema Endócrino no exercício
Aula 8	Tecnologias aplicadas à estimativa de gasto energético / equivalentes metabólicos (METs)
Aula 9	Componentes do gasto energético
Aula 10	Avaliação da Composição Corporal
Aula 11	Anamnese nutricional (avaliação de sinais e sintomas, teia de interconexão metabólica)
Aula 12	Exames Laboratoriais: Avaliação no Esporte
Aula 13	Nutrigenômica e epigenética aplicada à saúde e ao esporte
Aula 14	Metabolômica aplicada ao esporte e metabolismo de nutrientes
Aula 15	Digestão, absorção e metabolismo de macronutrientes
Aula 16	Como Treinar o Intestino?
Aula 17	Microbiota intestinal do atleta/ (Eixo intestino-músculo e performance esportiva)
Aula 18	Efeitos do exercício físico no Sistema Imune
Aula 19	Relação entre o Sistema Imunológico e o Atleta / Nutrição
AO VIVO	**Resumo e discussão sobre o Módulo 1**

Aula Internacional

MÓDULO 2 - 46 horas Nutrição Esportiva Avançada: Estratégias Nutricionais e Prescrição no Esporte	
Aula 20	Periodização do treinamento
Aula 21	Periodização Nutricional para Esportistas e Treinamento para competições
Aula 22	RED-S e performance esportiva
Aula 23	Proteínas e aminoácidos - usando hipóteses, evidências científicas e esportes compatíveis
Aula 24	Recomendações de carboidratos em esportes
Aula 25	Dietas ricas em gorduras e o esporte
Aula 26	Nutrient timing
Aula 27	Nutrição para Força e Hipetrofia
Aula 28	Estratégias nutricionais ao endurance
Aula 29	Estratégias nutricionais para treinamento concorrente
Aula 30	Nutrição para o melhor desempenho no futebol
Aula 31	Alimentação com restrição de tempo e jejum intermitente no desempenho esportivo
Aula 32	Peculiaridades nutricionais e médicas nos esportes de combate
Aula 33	Nutrição Comportamental para atletas
Aula 35	Recomendações nutricionais para atletas vegetarianos e veganos
Aula 34	Proteínas de origem animal e vegetal na saúde muscular
Aula 35	Micronutrientes na atividade física e esporte. Antioxidantes e adaptação ao exercício
Aula 36	Álcool e adaptações do exercício do físico
Aula 37	Efeitos do exercício físico no Sistema Imune
Aula 38	Suplementos Tamponantes
Aula 39	Creatina
Aula 40	Cafeína
Aula 41	Nitrato
Aula 42	Atualização do posicionamento internacional sobre suplementos desportivos - AIS
Aula 43	Óleo de Canabidiol e Performance Esportiva

Aula Internacional

Aula 44	Ômega 3 e performance esportiva
Aula 45	Efeitos terapêuticos dos suplementos esportivos e situações especiais
Aula 46	Probióticos no esporte, performance e rendimento
Aula 47	Efeitos do placebo na nutrição esportiva
Aula 48	Fitoterapia no Esporte
Aula 49	Polifenóis e Performance Esportiva
Aula 50	Nutracêuticos e formulação magistral no âmbito esportivo
Aula 51	Estratégias para recuperação muscular do atleta
Aula 52	Atualização sobre a legislação de suplementos alimentares
AO VIVO	**Resumo e discussão sobre o Módulo 2**

MÓDULO 3 - 18 horas **Inovações e Prática Clínica de Alta Performance**	
Aula 53	Sono e desempenho esportivo
Aula 54	Estratégias nutricionais para melhorar a qualidade do sono e prevenir o overtraining
Aula 55	Hidratação
Aula 56	Efeito da desidratação no desempenho físico
Aula 57	Nutrição esportiva aplicada à gestação e lactação
Aula 58	Nutrição esportiva na infância e adolescência
Aula 59	Nutrição esportiva no envelhecimento
Aula 60	Nutrição para a saúde óssea
Aula 61	Estratégias Nutricionais para o Emagrecimento
Aula 62	Estratégias Nutricionais para Recomposição Corporal
Aula 63	Nutrição esportiva e doenças crônicas não transmissíveis
AO VIVO	**Resumo e discussão sobre o Módulo 3**

* A programação de conteúdo pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Aula Internacional

COMO FUNCIONA A CERTIFICAÇÃO CINE?

Serão 3 módulos em 10 semanas de imersão em Nutrição Esportiva. Ao final de cada módulo haverá um encontro ao vivo com o time de Coordenação e professores convidados e um teste de avaliação de forma qualitativa, que irá avaliar o seu desempenho e seu entendimento sobre o conteúdo apresentado até o momento.

Material de apoio de todos os módulos

Aulas com Experts e pesquisadores do mundo todo

Conteúdo Legendado para as aulas internacionais

Grupo exclusivo no Telegram

Acesso às aulas por 1 ano

Certificado impresso e entregue em casa

Duração de 96 horas em 10 semanas

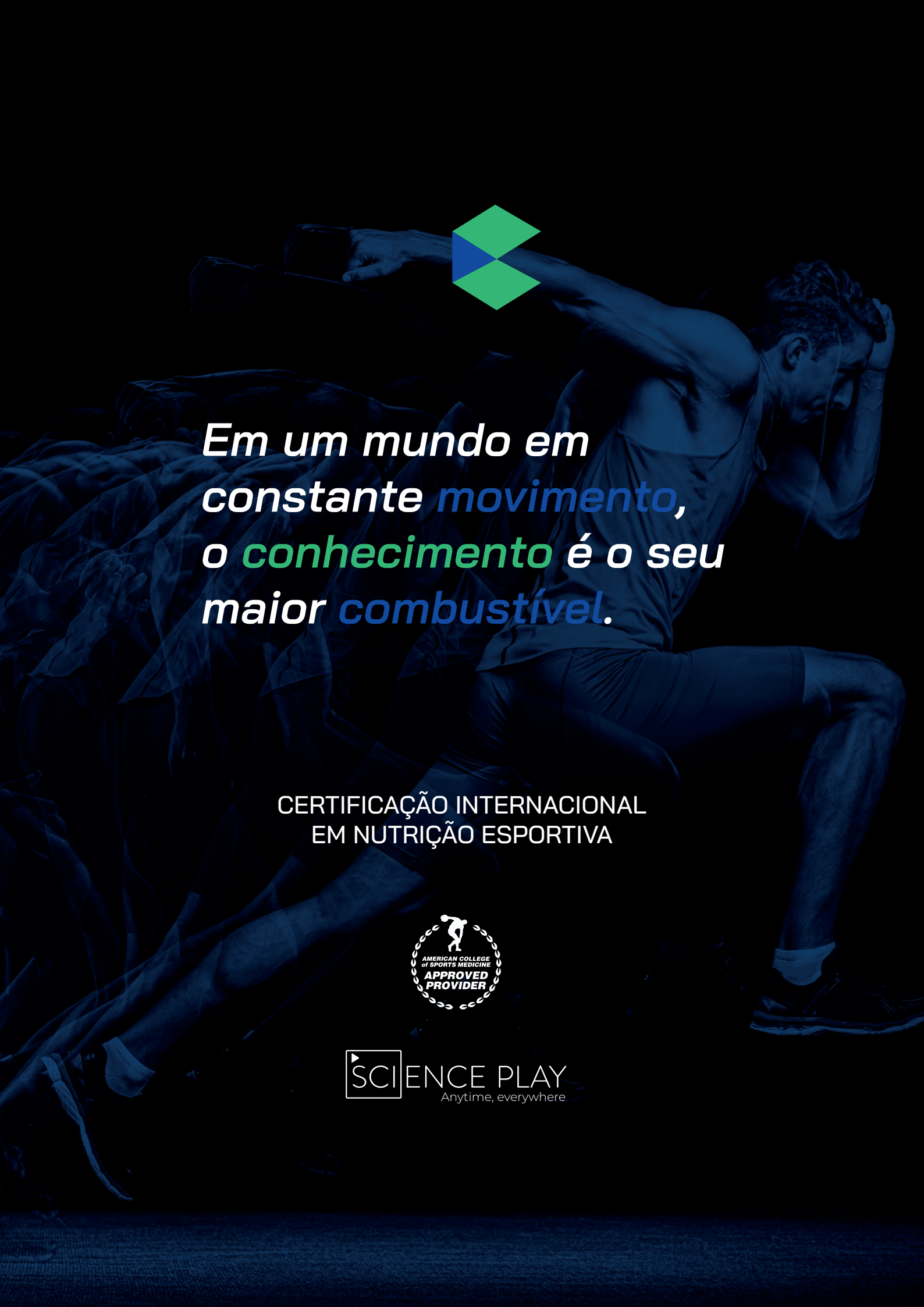
Aulas bônus com professores convidados

Apresentação de casos clínicos

Período vigente das 10 semanas de imersão.
Aulas ao vivo e entregas extras.

As aulas ficarão disponíveis e os alunos poderão rever, ter mais tempo para finalizar (caso necessário) pelo período de até 1 ano após a data de compra da Certificação.

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL APROVADA PELA ASSOCIAÇÃO DE MAIOR SOLIDEZ E TRADIÇÃO DO MUNDO DA MEDICINA ESPORTIVA.


Em um mundo em constante movimento, o conhecimento é o seu maior combustível.
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA
AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE
APPROVED PROVIDER
SCIENCE PLAY
Anytime, everywhere